

Hauptsponsor:



Selbstbestimmt und gelassen älter werden

Mittwoch, 29. September 2021, 13.15 bis 17.00 Uhr Weisser Saal, Volkshaus Zürich,
Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich

12.30 Uhr **Türöffnung**

13.30 Uhr **Begrüssung und Einführung**
Cäcilia Hänni, Präsidentin des ZRV

13.40 Uhr **Grusswort des Stadtrates von Zürich**
Stadtrat Andreas Hauri, Vorsteher Gesundheits- und Umweltdepartement

13.50 Uhr **Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung (Kurzvortrag)**
Dr. theol. Ruth Baumann-Hölzle, Leitung Institut Dialog Ethik

14.10 Uhr **Wann hilft die KESB weiter? (Kurzvortrag)**
Ruedi Winet, Leiter KESB Bezirk Pfäffikon ZH

14.30 Uhr **Pause**

15.00 Uhr **Wie regle ich meinen Nachlass? (Kurzvortrag)**
Stefan Reinhard, Leiter Fachbereich Erbschaften und Stiftungen Zürcher Kantonalbank

15.25 Uhr **Am Ende gut begleitet: Palliativmedizin versus Exit (Interview)**
Med. pract. Markus Minder, Chefarzt Geriatrie und Palliative Care am Spital Affoltern
und Ornella Ferro, Leiterin Freitodbegleitung EXIT Deutsche Schweiz im Gespräch mit
Dr. med. Hans-Ulrich Kull

16.00 Uhr **Bis dahin der Gesundheit Sorge tragen und die Zeit geniessen (Kurzvortrag)**
Fritz Bebie, erster Personaltrainer der Schweiz und Fitnessexperte

16.20 Uhr **Fragen aus dem Publikum und Schlusswort**
Cäcilia Hänni, Präsidentin des ZRV

Die Gesundheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist uns wichtig: Für den Zutritt an die Alterskonferenz 2021 ist deshalb ein zu diesem Zeitpunkt gültiges **Covid-Zertifikat** (auf Mobil-App oder auf Papier) sowie ein **Personalausweis** zum Eintritt in den Saal erforderlich. Diese Dokumente werden von uns kontrolliert. Zusätzlich halten wir uns an die zu diesem Zeitpunkt gültigen Covid-Sicherheitsempfehlungen des BAG und des Kantons Zürich. Besten Dank für Ihr Verständnis.

Es laden herzlich mit ein: Aktive Senioren Wädenswil ASW; Alters- und Pflegeheim Haus Tabea; senior GLP Grünliberale Zürich; Pensionierte Migros-Genossenschafts-Bund Zürich; Pensionierten-Vereinigung ABB Industriepark Micafil Zürich; Pensionierten-Vereinigung ABB Zürich; Pensionierten-Vereinigung Lyreco Switzerland AG; Pensionierten-Vereinigung MTPV Mettler Toledo; Pensionierten-Vereinigung Uni Zürich (PVUZH); Pensionierten-Vereinigung Zürcher Kantonalbank; Personalvereinigung Swissair; Regionaler Seniorinnen- und Senioren-Verband Winterthur; Senioren für Senioren Küsnacht-Erlenbach-Zumikon; Senioren für Senioren Meilen; Seniorendienste Affoltern a.A.; Seniorenrat Dielsdorf; Seniorenrat Dietikon; Seniorenrat Zürich; Seniorenrat Uster; Verein Aktives Alter Wallisellen; Verein altissimo Wehntal; Verein der Pensionierten der Pädagogischen Hochschule Zürich; Verein Senioren Greifensee; Veteranen- und Seniorenverein Kaufmännischer Verband Zürich.

Anmeldung

Anmeldung einsenden bis **Dienstag, 14. September 2021 an:**

Zürcher Senioren- und Rentnerverband, 8000 Zürich oder per Mail an zrv-events@bluewin.ch

Die Teilnahme ist gratis. Bitte keine telefonischen Anmeldungen!

Vorname _____ Nachname _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

E-Mail _____ Telefon _____

Mitglied Altersorganisation _____

Begleitperson _____



Ab Hauptbahnhof Zürich:
Tram Nr. 3 und 14 bis Station
Stauffacher

Ab Bellevue: Tram Nr. 2 und 9
bis Station Stauffacher,
Tram Nr. 8 bis Station Helvetia-
platz oder Bus Nr. 32 bis Station
Helvetiaplatz

Wir freuen uns auf Sie!





Grusswort des Stadtrates von Zürich

Andreas Hauri ist seit 2018 Stadtrat und Vorsteher des Gesundheits- und Umweltschutzdepartements. Ein wichtiges Thema seines Departements ist aktuell die neue Altersstrategie für die Stadt Zürich.



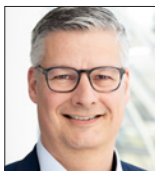
Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung

Dr. theol. Ruth Baumann-Hölzle, Leitung Institut Dialog Ethik, Expertin für interprofessionelle und interorganisationale ethische Entscheidungsfindung in Organisation und Gesellschaft, besonders im Gesundheitswesen. Sie ist Dozentin und Referentin sowie Autorin zahlreicher Publikationen. Seit 1998 Mitglied der Kantonalen Ethikkommission Zürich.



Wann hilft die KESB weiter?

Ruedi Winet: Seit 2012 leitet er die KESB des Bezirks Pfäffikon ZH und setzt sich in diversen Gremien für einen guten Kindes- und Erwachsenenschutz ein. Er ist dipl. Pflegefachmann HF in der Psychiatrie und hat an der Uni Fribourg seinen Master in Rechtswissenschaften abgeschlossen.



Wie regle ich meinen Nachlass?

Stefan Reinhard leitet seit 2008 den Fachbereich Erbschaften und Stiftungen bei der Zürcher Kantonalbank. Er ist Betriebsökonom FH, absolvierte das Nachdiplomstudium Financial Consultant FH und verfügt über einen Executive MBA HSG. Er engagiert sich auch als Stiftungsrat in gemeinnützigen Stiftungen und ist Verwaltungsrat der Blütenwerke AG.



Am Ende gut begleitet: Palliativmedizin versus Exit

Ornella Ferro, Leitung Freitodbegleitung EXIT Deutsche Schweiz. Dipl. in Soziale Arbeit FH, dipl. Pflegefachfrau HF, Erwachsenenbildnerin, langjährige Berufserfahrung in leitender und beratender Funktion im Sozialbereich.



Med. pract. Markus Minder ist Ärztlicher Leiter und Chefarzt Geriatrie und Palliative Care sowie Vizedirektor am Spital Affoltern. Er ist Facharzt auf den Gebieten Allgemeine Innere Medizin, im Spezialgebiet Geriatrie und im Interdisziplinären Schwerpunkt Palliativmedizin.



Bis dahin der Gesundheit Sorge tragen und die Zeit geniessen

Fritz Bebie ist der erste Personaltrainer der Schweiz und ein bekannter Fitnessexperte. Als Primarlehrer und eidg. dipl. Turn- und Sportlehrer (ETHZ) war er 25 Jahre Hochschulsportlehrer im ASVZ. Als ehemaliger Spitzensportler und durch seine Vortragstätigkeit in Betrieben bringt er viel praktische Erfahrung im Gesundheitsbereich mit. Bekannt sind auch sein PIZZA MODELL und der Ratgeber «Fit im Alltag»

